ÖZEL SEYMEN EĞİTİM KURUMLARI
2,3 ve 4.SINIFLAR ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

2,3 ve 4.sınıflar İçin	02/12/2019 PAZARTESİ		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Açma	Mercimek Çorba	Şakşuka	Limonlu Kek
Süt	Tarhana Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Meyve suyu
	Çiftlik Kebabı	Rende Havuç	
	Fırında Kaşarlı Köfte	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Domatesli Bulgur Pilavı		
	Cacık,İrmik helvası		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	03/12/2019 SALI		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Kaşarlı Domatesli Sandviç	Domates Çorba	Havuç tarator	Mevsim Meyvesi
Limonata	Mantar Çorba	Rende Kırmızı Lahana	
	Kıymalı Ispanak	Rende Havuç	
	Mevsim Türlü	Mevsim Yeşillikleri	
	Fırın Makarna	Yoğurt	
	Supangle		
	Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	04/12/2019 ÇARŞAMBA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Peynirli Poğaça	Ezogelin Çorba	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Elmalı Kurabiye
Süt	Pizza	Rende Kırmızı Lahana	Meyve Suyu
	Etli Bezelye	Rende Havuç	
	Makarna	Mevsim Yeşillikleri	
	Ayran	Yoğurt	
	Meyve		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	05/12/2019 PERŞEMBE		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Zeytinli açma	Düğün çorba	Kısır	Mevsim Meyvesi
Limonata	Tarhana Çorba	Rende Kırmızı Lahana	
	Kuru Fasulye	Rende Havuç	
	Kıymalıyeşilmercimek	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Peynirli Makarna		
	Sütlaç,Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	06/12/2019 CUMA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Mini Sandviç	Ezogelin Çorba	Amerikan Salata	Simit
Süt	Izgara Köfte	Rende Kırmızı Lahana	Ayran
	Pirinç pilavı	Rende Havuç	
	Meyve	Mevsim Yeşillikleri	
	Cacık	Yoğurt	

2,3 ve 4.sınıflar İçin	16/12/2019 PAZARTESİ		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Sade Poğaça	Ezogelin Çorba	Amerikan Salata	Tuzlu Kurabiye
Süt	İskender Köfte	Rende Kırmızı Lahana	Ayran
	Pirinç Pilavı	Rende Havuç	
	İrmik Helvası	Mevsim Yeşillikleri	
	Cacık	Yoğurt	

2,3 ve 4.sınıflar İçin	17/12/2019 SALI		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Kaşarlı Domatesli Sandviç	Düğün Çorba	Kısır	Mevsim Meyvesi
Limonata	Tarhana Çorba	Rende Kırmızı Lahana	
	Kıymalı Pırasa	Rende Havuç	
	Biber Dolma	Mevsim Yeşillikleri	
	Yoğ.Mantı makarna	Yoğurt	
	Makarna		
	Sütlaç,Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	18/12/2019 ÇARŞAMBA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Açma	Süzme Mercimek Çorba	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Tarçınlı Kek
Süt	Hindi Osso Bucco	Rende Kırmızı Lahana	Meyve Suyu
	Etli Bezelye	Rende Havuç	
	Pirinç pilavı	Mevsim Yeşillikleri	
	Erişte	Yoğurt	
	Meyve		
	Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	19/12/2019 PERŞEMBE		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Peynirli Sandviç	Domates Çorba	Mercimek Köfte	Mevsim Meyvesi
Meyve Suyu	Havuç Çorba	Rende Kırmızı Lahana	
	Kuru Fasulye	Rende Havuç	
	Kıymalıyeşilmercimek	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Makarna		
	Cacık,Keşkül		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	20/12/2019 CUMA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Dereotlu Poğaça	Ezogelin Çorba	Acılı Ezme	Mini Pizza
Süt	Mantar Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Ayran
	Fırın Köfte	Rende Havuç	
	Sebzeli Kebap	Mevsim Yeşillikleri	
	Bulgur Pilavı	Yoğurt	
	Pirinç Pilavı		
	Cacık,Meyve		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	9/12/2019 PAZARTESİ		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Dere otlu poğaça	Mercimek Çorba	Mercimek köfte	Browni
Süt	Kesme Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Meyve Suyu
	Etli Taze Fasulye	Rende Havuç	
	Kapuska	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç pilavı	Yoğurt	
	Erişte		
	Cacık,İrmik helvası		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	10/12/2019 SALI		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Kaşarlı Domatesli Sandviç	Ezogelin Çorba	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Mevsim Meyvesi
Limonata	Sebze Çorba	Rende Kırmızı Lahana	
	Filiz Kebabı	Rende Havuç	
	Sebzeli Köfte	Mevsim Yeşillikleri	
	Bulgur Pilavı	Yoğurt	
	Soslu Makarna		
	Supangle,Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	11/12/2019 ÇARŞAMBA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Zeytinli açma	Şehriye Çorba	Zeytinyağlı Brokoli	Mozaik Pasta
Süt	Mantar Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Meyve Suyu
	Nohut	Rende Havuç	
	Kıymalı Yeşilmercimek	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Erişte		
	Meyve,Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	12/12/2019 PERŞEMBE		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Mini Sandviç	Domates Çorba	Acılı ezme	Mevsim Meyvesi
Limonata	Hamburger	Rende Kırmızı Lahana	
	Ayran	Rende Havuç	
	Kazandibi	Mevsim Yeşillikleri	
		Yoğurt	

2,3 ve 4.sınıflar İçin	13/12/2019 CUMA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Peynirli poğaça	Düğün Çorba	Rus salatası	Un Kurabiyesi
Süt	Kesme Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Meyve Suyu
	Etli Patates	Rende Havuç	
	Patlıcan Musakka	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Makarna		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	23/12/2019 PAZARTESİ		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Sade Poğaça	Düğün Çorba	Kısır	Çatallı Kurabiye
Süt	Köylüm Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Ayran
	Kaşarlı Pat.Sufle	Rende Havuç	
	Kıymalı Karnabahar	Mevsim Yeşillikleri	
	Soslu spagetti	Yoğurt	
	Spagetti		
	Cacık,İrmik helvası		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	24/12/2019 SALI		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Kaşarlı Domatesli Sandviç	Ezogelin Çorba	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Mevsim Meyvesi
Limonata	Et Döner	Rende Kırmızı Lahana	
	Pirinç Pilavı	Rende Havuç	
	Supangle	Mevsim Yeşillikleri	
	Cacık	Yoğurt	

2,3 ve 4.sınıflar İçin	25/12/2019 ÇARŞAMBA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Zeytinli Açma	Mercimek Çorba	Zeytinyağlı Brokoli	Çikolatalı Kek
Süt	Tarhana Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Meyve suyu
	Nohut	Rende Havuç	
	Kıymalı Yeşilmercimek	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Makarna		
	Meyve,Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	26/12/2019 PERŞEMBE		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Peynirli Poğaça	Yayla Çorba	Kısır	Mevsim Meyvesi
Limonata	Kesme Çorba	Rende Kırmızı Lahana	
	Fırın Köfte	Rende Havuç	
	Orman Kebabı	Mevsim Yeşillikleri	
	Pirinç Pilavı	Yoğurt	
	Bulgur Pilavı		
	Sütlaç,Cacık		

2,3 ve 4.sınıflar İçin	27/12/2019 CUMA		
Sabah Ara Öğünü	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
Mini Sandviç	Ezogelin Çorba	Amerikan Salata	Simit
Süt	Havuç Çorba	Rende Kırmızı Lahana	Ayran
	Fırında Mevsim Türlü	Rende Havuç	
	Yumurtalı Ispanak	Mevsim Yeşillikleri	
	Patatesli Börek	Yoğurt	
	Peynirli Börek		