# ÖZEL SEYMEN EĞİTİM KURUMLARI
# ANASINIFLARI VE 1.SINIFLAR
# KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 01.11.2018 PERŞEMBE | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Ezogelin çorba | Şakşuka | Mevsim meyvesi |
| | Limonata | Nohut | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Pirinç pilavı | Rende Havuç | |
| | | Supangle | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 02.11.2018 CUMA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Kaşarlı Domatesli Sandviç | Domates Çorba | Zeytinyağlı Bamya | Havuçlu-Cevizli Kek |
| | Süt | İzmir Köfte | Rende Kırmızı Lahana | Limonata |
| | | Dom.Bulgur Pilavı | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 05.11.2018 PAZARTESİ | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Peynirli Poğaça | Şehriyeli Çorba | Zeytinyağlı Taze Fasulye | Kakaolu Kek |
| | Limonata | Kıymalı Ispanak | Rende Kırmızı Lahana | Meyve suyu |
| | | Fırın Makarna | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 06.11.2018 SALI | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Süzme Mercimek Çorba | Yoğurtlu Mantı | Mevsim meyvesi |
| | Ayran | Pizza | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Etli Bezelye | Rende Havuç | |
| | | Makarna | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Sütlaç, Ayran | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 07.11.2018 ÇARŞAMBA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Mini Sandviç | Yayla Çorba | Amerikan Salata | Simit |
| | Süt | Kurufasulye | Rende Kırmızı Lahana | Ayran |
| | | Pirinç pilavı | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 08.11.2018 ERŞEMBE | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Ezogelin çorba | Kısır | Mevsim meyvesi |
| | Limonata | Izgara Köfte | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Pirinç pilavı | Rende Havuç | |
| | | Supangle | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 09.11.2018 CUMA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Kaşarlı Domatesli Sandviç | Tarhana çorba | Zeytinyağlı Taze Fasulye | Un Kurabiyesi |
| | Süt | Etli Patates | Rende Kırmızı Lahana | Limonata |
| | | Makarna | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 12.11.2018 PAZARTESİ | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Sade Poğaça | Domates çorba | Zeytinyağlı Brokoli | Browni |
| | Limonata | Yumurtalı Ispanak | Rende Kırmızı Lahana | Meyve suyu |
| | | Soslu Makarna | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 13.11.2018 SALI | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Mini Sandviç | Ezogelin Çorba | Amerikan Salata | Mevsim meyvesi |
| | Limonata | Ekşili Köfte | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Bulgur Pilavı | Rende Havuç | |
| | | Sütlaç | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 14.11.2018 ÇARŞAMBA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Dereotlu Poğaça | Domates Çorba | Amerikan Salata | Açma |
| | Süt | Kıymalı yeşil mercimek | Rende Kırmızı Lahana | Simit |
| | | Makarna | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 15.11.2018 PERŞEMBE | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Sade Poğaça | Mercimek Çorba | Amerikan Salata | Mevsim meyvesi |
| | Süt | Hindi Osso Bucco | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Pirinç pilavı | Rende Havuç | |
| | | Kazandibi | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 16.11.2018 CUMA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Kaşarlı Kızartılmış Ekmek | Yayla çorba | Kısır | Tarçınlı Kek |
| | Limonata | Biber dolma | Rende Kırmızı Lahana | Meyve Suyu |
| | | Makarna | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 19.11.2018 PAZARTESİ | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Süzme Mercimek Çorba | Zeytinyağlı Taze Fasulye | Mini Pizza |
| | Limonata | İskender Köfte | Rende Kırmızı Lahana | Meyve Suyu |
| | | Pirinç Pilavı | Rende Havuç | |
| | | İrmik Helva | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 20.11.2018 SALI | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Peynirli Sandviç | Ezogelin Çorba | Mercimek Köfte | Mevsim meyvesi |
| | Meyve Suyu | Kaş.patates Sufle | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Peynirli Börek | Rende Havuç | |
| | | Sütlaç | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 21.11.2018 ÇARŞAMBA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Peynirli Poğaça | Mercimek çorba | Acılı Ezme | Mozaik Pasta |
| | Süt | Hindi Haşlama | Rende Kırmızı Lahana | Meyve Suyu |
| | | Etli Bezelye | Rende Havuç | |
| | | Makarna | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık, Meyve | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 22.11.2018 PERŞEMBE | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Domatesçorba | Şakşuka | Mevsim meyvesi |
| | Limonata | Kurufasulye | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Pirinç pilavı | Rende Havuç | |
| | | Supangle | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 23.11.2018 CUMA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Kaşarlı Domatesli Sandviç | Süzme Mercimek Çorba | Zeytinyağlı Bamya | Tuzlu Kurabiye |
| | Süt | Hamburger | Rende Kırmızı Lahana | Ayran |
| | | Ayran | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 26.11.2018 PAZARTESİ | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Peynirli Poğaça | Düğün Çorba | Zeytinyağlı Taze Fasulye | Elmalı Kurabiye |
| | Limonata | Tazefasulye | Rende Kırmızı Lahana | Meyve Suyu |
| | | Makarna | Rende Havuç | |
| | | Cacık | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Meyve | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 27.11.2018 SALI | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Domates Çorba | Yoğurtlu Mantı | Mevsim meyvesi |
| | Süt | Hindi Döner | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Pirinç Pilavı | Rende Havuç | |
| | | Sütlaç | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 28.11.2018 ÇARŞAMBA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Mini Sandviç | Sebze Çorba | Amerikan Salata | Simit |
| | Süt | Nohut | Rende Kırmızı Lahana | Ayran |
| | | Pirinç pilavı | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 29.11.2018 PERŞEMBE | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Açma | Mercimek Çorba | Kısır | Mevsim meyvesi |
| | Limonata | Sebzeli Köfte | Rende Kırmızı Lahana | |
| | | Makarna | Rende Havuç | |
| | | Supangle | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |

| ANASINIFLARI İÇİN KAHVALTI | 1.SINIFLAR İÇİN SABAH ARA ÖĞÜNÜ | 30.11.2018 CUMA | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ÖĞLE YEMEĞİ | SALATA BAR | İKİNDİ |
| Açık Büfe | Kaşarlı Domatesli Sandviç | Yayla Çorba | Zeytinyağlı Taze Fasulye | Portakallı Kurabiye |
| | Süt | Kabak Dolma | Rende Kırmızı Lahana | Meyve Suyu |
| | | Makarna | Rende Havuç | |
| | | Meyve | Mevsim Yeşillikleri | |
| | | Cacık | Yoğurt | |