



ÖZEL SEYMEN EĞİTİM KURUMLARI

İZMİT RAHMİ SEYMEN YERLEŞKESİ

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

Sayın Velimiz;

Bu bültende şu anda çocuğunuzun içinde bulunduğu ya da çok yakın bir gelecekte içinde bulunacağı bir dönem olan ergenlik dönemi hakkında bilgiler sunularak, sizin ve çocuğunuzun bu dönemi daha sağlıklı atlatabilmeniz için nelere dikkat etmeniz gerektiğinden bahsedilmiştir. Bu bültendeki bilgileri okuyarak ergenlik döneminin özellikleri ve bu dönemde çocuğunuza karşı nasıl bir tutum sergilemeniz gerektiği hakkında farkındalık kazanmanızı ve çocuklarınızla birlikte sağlıklı, mutlu günler geçirmenizi diliyoruz

Rehberlik Servisi

ÖN ERGENLİK DÖNEMİ

Sosyal, psikolojik ve fizyolojik değişimlerin hızlı ve belirgin bir biçimde görüldüğü çocukluktan erişkinliğe geçişin gerçekleştiği çocukluk yıllarının sonu, gençlik döneminin başlangıcıdır.



Çocukluk döneminde yavaşlayan büyüme ergenlik döneminin yaklaşması ile hızlanmaktadır. Bu dönemin başlarında bedensel ve hormonal değişiklikler kendini göstererek kemik ve kas yapısında değişiklikler meydana gelir.

Ön ergenlik dönemi, sosyo-duygusal anlamda ani öfke patlamalarının ve duygu dalgalanmaların sıkça görüldüğü aralıklara sahiptir. Çocuklar kişisel yaşam alanı oluşturarak gizliliğin önemini kavrar ve hayatlarının tüm alanlarına uygulama çabası içine girerler. Dış görünüşe, akademik başarıya, arkadaş grubuna dahil olma gibi konulara önem vererek kaygı belirtileri gösterebilirler. Bu dönemde çocukların muhakeme, düşünme ve öğrenme becerileri çok daha fazla gelişmektedir. Somut düşüncelerden soyut kavramlara geçen çocuklar çok daha fazla sorgulayıcı olurlar.

ERGENLİK DÖNEMİ



Ergenlik öncelikle fizyolojik ve hormonal bir dönüşümdür.

Fiziksel gelişimde bireysel farklılıklar ve cinsiyet faktörü esastır.

Ergenlik dönemi, kendini keşfetme serüveninde ergene eşlik ettiğimiz bir

süreçtir. Bir yol haritası çizmekten çok, kendi yol haritasını çizmesi için çocuğumuza destek olmak, seçenekler sunarak sorumluluğu ona vermek, ondaki sağduyunun harekete geçmesini sağlayacaktır.

Çocuklarınıza yapacağınız en büyük iyilik onu koşulsuz olarak sevmek ve bunu ona hissettirmektir. Ne olursa olsun, o ne yaparsa yapsın onu seveceğinizi ona hissettirin. Bu kötü davranışları onaylayacağınız anlamına gelmez. Olumsuz davranışlarında onun kişiliğini değil olumsuz davranışını eleştirin. Örneğin odasının kapısını sinirle çarpan bir gence "Sen ne terbiyesiz bir çocuksun" demek onun kişiliğini eleştirmeye, "kapıyı çarpman çok saygısız bir davranış" demek onun davranışını eleştirmeye bir örnektir.



Bedensel ruhsal ve zihinsel özelliklerinin değişmesi ile ergenler anne ve babalarıyla yeni yaşantılar ortaya koymaktadırlar. Anne babası tarafından yargılanmadan, sorgulanmadan dinlenen genç, karşılaştığı sorunları paylaşmaktan da kaçınmayacaktır.